

Andando en Su verdad - Efesios 5  
Lección 14 - Sábado, 28 de Noviembre - ZOOM/Presencial

Repaso: Lección 13 y escuchar deberes.  
Leer: Efesios 5:15-20

Tema del pasaje: **Cuida tu tiempo.**

Introducción: El tiempo. ¿Cómo lo describirías en una palabra? ¿Es algo con el que luchas? ¿Te importa el paso del tiempo?

vs. 15,16 "Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos."

---

¿Cómo anda un **necio**? Estudia el libro de Proverbios.  
El pecado y nuestros propios deseos pecaminosos/e incluso los "normales", pueden destruirnos, alejándonos de Dios y de Su bondad. Esta búsqueda vacía de satisfacción terminará por traernos nada más que vacío, precisamente lo que estamos tratando de evitar.  
El pecado nos herirá (nuestras decisiones siempre tienen una consecuencia), causando que nuestro pensamiento sea incorrecto (engañoso) y nuestras decisiones sean malas.

Esto significa que no debemos ser insensatos e imprudentes; más bien, deberíamos buscar Su Palabra y tener presente Su conocimiento, entendiendo los preceptos de Dios en Su palabra. Esto sólo se logra a través del estudio y la obediencia.

Para reiterar, el mandato de Pablo en este pasaje está llamando a una atención continua a cómo caminamos. ¿Por qué?(Pro. 16:25, 12:15)

Leer: Salmo 90:12; Colosenses 4:5  
vs. 17 "Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor."

---

Ser una mujer sabia no es un hecho o dos...es una actitud.  
(Pro. 1:5).

¿Que significa "cual sea la voluntad de Dios"? Para saber la voluntad de Dios, obedece Su palabra.

vs. 18. "No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos (controlados) del Espíritu."

---

Hay grupos que usan este versículo y lo sacan de contexto. Efesios 5:18 no significa recibir más del Espíritu, ya que el Espíritu mora en nosotros por completo cuando nacemos espiritualmente.

¡Nota que la primera evidencia que registra Pablo que identifica a una persona que está llena del Espíritu es el carácter de las PALABRAS que salen de su boca! En otras palabras, nuestro hablar es un buen "barómetro" de si estamos llenos (controlados por) el Espíritu. ¿Qué dicen tus palabras de ti?

vs. 19, 20 "Hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones; dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo."

---

No relegues en otros tu responsabilidad. Estudia tu Biblia. Aprende la doctrina de la Palabra. Mira la letra. Escucha el ritmo. ¿Esa

música te eleva físicamente, o te hace pensar en Dios? Cuidado con la música que te hace "sentir bien". Tu no debes ser el enfoque.

Primero cantamos con los hermanos y luego cantamos a Dios.

Ejemplo de Pablo y Sillas en la cárcel.

Gracias a Dios. Esto significa estar agradecido: "exordia". Era costumbre dar gracias a los dioses en la cultura griega. Pablo cambia el énfasis a Aquel a quien debemos honrar. Tener una actitud de gratitud es esencial para nuestra fe y práctica, sin importar lo que hayamos pasado o perdido.

Del corazón del creyente que está lleno del Espíritu Santo saldrán dos cosas: una canción/himno a su Dios y una actitud de gratitud.

Ojo - La gratitud a veces se confunde con la cortesía. "Muchas gracias," responde el niño cuando se le da un caramelo. Pero ¿de verdad está agradecido? Cuidemos que nuestro corazón sea un corazón de agradecimiento verdadero a nuestro Padre celestial.

Deberes - para la próxima clase.

1. ¿Qué me está diciendo Dios en estos versículos a mi personalmente?

---

---

2. ¿Qué haré al respecto?

---

---

---

3. Tengo problema con el manejo del tiempo. Si\_\_\_\_ No\_\_\_\_  
Si tu respuesta es afirmativa, después de este estudio quieres "aprovechar el tiempo". ¿Qué cosas prácticas puedes hacer para llevar tu decisión acabo?

---

---

---

4. ¿Cómo estás "redimiendo" tu tiempo a favor de la obra de Dios en tu alrededor?

---

---

5. ¿Qué te está impidiendo ser "llena" (controlada) por el Espíritu Santo todos los días?

---

---

---

6. ¿Luchas más con la queja o con tener una canción en tu corazón de adoración a tu Dios? Sea cual sea tu respuesta, ¿qué puedes hacer para poner en práctica los vs. 19, 20?

---

---

---